

LE TENTAZIONI DI GESU'
Dono di Dio e conversione

I^a Domenica di Quaresima – Anno B

Invocazione dello Spirito

*Vieni, Spirito Santo,
disponi i nostri cuori all'ascolto della Parola,
affinché si compia in noi la vera conversione.*

1) Lectio (che cosa dice il brano in sé).

- **Lettura di Mc 1,12-15**

E subito lo Spirito lo sospinse nel deserto e nel deserto rimase quaranta giorni, tentato da Satana. Stava con le bestie selvatiche e gli angeli lo servivano.
Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio, e diceva: "Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo".

- **Riflessione dell'animatore**

2) Meditatio (che cosa dice il brano a me)

- Quanto era presente nella mia vita questa Parola prima d'ora? Che cosa mi chiede di cambiare? Che novità può introdurre nella mia vita?
- Quali parole o frasi mi colpiscono di più?
- Questo brano può valere per i miei problemi e le mie gioie?
- Che cosa ci può dire questa Parola in questo particolare momento storico? E che cosa ci suggerisce in riferimento alla situazione della nostra comunità?

➤ *...lo Spirito sospinse Gesù nel deserto*

- Gesù è totalmente docile all'azione dello Spirito; io ascolto, nella mia vita, la sua forza misteriosa che mi incoraggia, mi consiglia, mi rimprovera?
- Lo Spirito vuole per Gesù un periodo di solitudine e preghiera prima dell'inizio della sua vita pubblica: sento per me la stessa chiamata ad una quaresima di conversione? Che cosa significa per me "fare deserto"?

➤ *...e nel deserto rimase quaranta giorni, tentato da Satana*

- Gesù è stato tentato come me, forse di più: lo sento per questo amico, compagno di viaggio nelle mie difficoltà?
- Sono consapevole che la sua vicinanza mi darà la forza per affrontare le prove?
- So, come Gesù, dare prova di perseveranza?

➤ *Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo*

- Convertirsi significa orientare di nuovo il mio cuore e la mia vita a Gesù che salva: cosa riempio oggi la mia vita? Ho degli idoli che guidano le mie azioni? Quali?
- Sono consapevole del dono che Dio mi chiede di accogliere?

3) Oratio (riparare – ringraziare – chiedere lo Spirito)

- Riparare:

Signore, abbi pietà di noi che siamo miseri. Aiutaci nel momento della prova. Aiutaci a comprendere a fondo il tuo dono. Rendici consapevoli di essere i destinatari della Buona Notizia.

- Ringraziare:

Grazie, Signore, per il dono dell'umanità di Cristo, che ci rivela che è possibile e bello vivere come tu ci chiedi.

Grazie, Signore, per il dono di questo tempo quaresimale. Aiutaci a viverlo come "occasione favorevole" di ritorno a te.

- Chiedere lo Spirito:

Donaci il tuo Spirito, Signore, affinché, sulle tue orme, sappiamo dare prova di perseveranza di fronte alla tentazione.

4) Contemplatio

Carissimi, Cristo è morto una volta per sempre per i peccati, giusto per gli ingiusti, per ricondurvi a Dio. *(Dalla Prima Lettera di Pietro)*

Dal Salmo 24

Antifona: Tutti i sentieri del Signore sono amore e fedeltà

Fammi conoscere, Signore, le tue vie,
insegnami i tuoi sentieri.
Guidami nella tua fedeltà e istruiscimi,
perché sei tu il Dio della mia salvezza.

Ricòrdati, Signore, della tua misericordia
e del tuo amore, che è da sempre.
Ricòrdati di me nella tua misericordia,
per la tua bontà, Signore.

Buono e retto è il Signore,
indica ai peccatori la via giusta;
guida i poveri secondo giustizia,
insegna ai poveri la sua via.

Gloria al Padre...

Antifona:

Ricordiamo e divulghiamo: 19-25 marzo: **ESERCIZI SPIRITUALI NEL QUOTIDIANO** (i gruppi sono sospesi):

- **Mattino:** in chiesa, dalle ore 7.30: adorazione - Lodi - Santa Messa

- **Sera:** in chiesa, alle ore 20.45: celebrazione della Parola sui Sacramenti.